

SSKS

ゆ

う

あ

い

だ

よ

り

みどり西東京で食事会&ボウリング！



1月28日（水）、みどり西東京では「食事会&ボウリング」のイベントを行いました。

まずは勝負の前にエネルギーチャージ！レストランでオムライスやパスタ、いちごパフェのデザートも食べてお腹も心も大満足！

次はいよいよボウリングで勝負！いいスコアが出るたびにハイタッチで盛り上がりました。

今回は皆さんに参加賞としてメダルと表彰状をお渡しし、成績の良かった方には事業所に戻ってから表彰式を行いました。おいしいものを食べて体を動かし、笑顔いっぱいの日でした。



ゆうあいセンターの理念

- 利用者が快適で充実した毎日を過ごせること
 - 利用者一人ひとりに適したケアを行うこと
- ゆうあいセンターは「障害を持つ人とその家族の幸福と福祉の増進に貢献する」ことを目的に設立し、活動を続けているNPO法人です。

■ゆうあい製作所／就労移行在籍：2名 就労定着在籍：3名 就労継続（B型）在籍：28名 生活介護在籍：19名
■みどり西東京／生活介護在籍：16名

（2026年3月1日現在）

活動報告 みどり武蔵野 生活介護

2月は小金井公園へ散歩に出かけ、咲き始めた梅の花をゆっくり眺めながら、のんびりと季節の変化を感じる時間を過ごしました。自然の中を歩くことで気持ちもほぐれ、皆さん穏やかな表情で楽しまれていました。

また、土曜開所では映画「ムーラン」を鑑賞し、迫力あるシーンに思わず笑顔がこぼれるなど和やかなひとときとなりました。まだ寒い日が続きますが、みなさんの体調に気を配りながら、安心して過ごせる活動を続けていきます。（野澤）



スマイルステップ 就労継続(B型)

少しずつ春の雰囲気を感じつつ、花粉症の方は、鼻がムズムズ、くしゃみが出るツライ時期になりました。ティッシュが手放せません。

お仕事は、DM、ヘルメット、紅茶、チラシ折りなど変わらず頑張っています。指が痛いから…と敬遠されていたヘルメットの汗取りパッド付けもチャレンジする人が増え、痛くない、やってみる！と前向き発言が出てきて良い傾向を感じます。

得手不得手はそれぞれあって、最初は難しくてもチャレンジしようとする気持ちを大切にサポートしていきたいです。

座ったままの長時間同じ姿勢は、肩にも腰にも負担がかかります。休憩の後、のびのび体操が小さなブームになっています。（岩田）



ゆうあいJOB 就労移行・就労定着

2月のゆうあいだよりにてお知らせしたように、ゆうあいJOBから就職によりめでたく卒業となった上條さんが、勤務後に「安心して働けている」と電話で伝えてくれ、良いスタートが切れたようで安心しております。

ゆうあいJOBでは少人数制の強みを生かした手厚い個別サポートを特徴に、企業で働きたいという気持ちを持った新たな利用者さんを随時、募集しております。就職だけでなく就職後のサポートも含めて「働きたい」気持ちを全力でサポートします。

お気軽に見学やお問合せなどお待ちしております。（前田（芳））

みどり西東京 生活介護



毎日とても寒い日が続いています。雪が降った日もありましたが、利用者さんは元気よく過ごされています。

みどり西東京の利用者さんは外出活動が好きな方が多いですが、2月4日（水）には所内で卓球や輪投げ、ストラックアウトをしました。皆さん嬉しそうに参加されていました。

また、創作活動として花紙で大きなハートとハッピーバレンタインの文字を作りました。

2月14日の土曜開所日には9人が参加され、東村山中央公園にドライブ＆ウォーキングに出かけたり、所内で作業をしたりしました。昼食は松屋の牛めしやカレーライスを美味しく食べられました。（比嘉）



3月の献立&予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 さわら照焼 ソーセージカツ	3 ささみカツ あじ塩焼	4 鶏照焼 野菜コロッケ	5 ハンバーグ ハム玉子焼	6 えびカツ ※七福米入ごはん	7
8	9 チーズメンチカツ 赤魚照焼	10 鯖塩焼 ハムチーズフライ	11 ロース豚カツ 平焼玉子	12 豚肉味噌だれ焼 白身魚フライ	13 鶏唐揚 ほっけ塩焼	14 土曜開所
15	16 ハンバーグ 法蓮草オムレツ	17 チキンカツ 赤魚照焼	18 あじフライ 豚ロース味噌だれ焼	19 メンチカツ いか味噌漬焼	20 春分の日	21
22	23 鶏味噌漬焼 白身魚フライ	24 ヒレカツ 野菜豆腐焼	25 えびカツ タンドリーチキン	26 ぶり照焼 チーズソース 包みポテト揚げ	27 鶏竜田揚 ※五目炊込ごはん	28
29	30 鯖塩焼 ソーセージカツ	31 チキンスターキ 春巻	1	2	3	4